

Consejos Para Jardinería Segura en Suelos Urbanos

A medida que miramos hacia la jardinería y el paisajismo primaveral, aquí hay algunos consejos rápidos para mantenerlo a usted y a su familia a salvo de cualquier plomo que pueda quedar en su suelo durante los días de gasolina con plomo o plomo en la pintura.

Niveles de Plomo

La US EPA ha establecido un estándar de 400 ppm de plomo en el suelo para propiedades residenciales. Si su suelo tiene un nivel de plomo más de 400 ppm, no recomendamos usar esta parte de su patio para jardinería, agricultura o áreas de juego para niños.

Aunque no hay una cantidad segura de plomo para el consumo humano, es bastante difícil en la actualidad evitar toda exposición al plomo. No queremos que dejes de cultivar un huerto o juegos en tu jardín, pero queremos que seas inteligente al respecto. Aquí hay algunas recomendaciones para protegerlo a usted y a su familia de la exposición al plomo.

Lo más importante para protegerse del plomo es saber cómo entra en su cuerpo. En el caso de los jardines, es a través de la ingestión del suelo del jardín. La mayoría de nosotros comúnmente no comemos tierra de jardín, por lo que generalmente es inadvertidamente a través de tierra en nuestras manos o en los vegetales que comemos. Desafortunadamente, los que tienen más probabilidades de verse afectados por el plomo en el suelo también son los que tienen más probabilidades de comer tierra: los niños pequeños.

Camas elevadas: Si le preocupa la exposición al plomo, una de las tácticas más comunes es crecer en camas elevadas. Las camas elevadas se pueden construir con una variedad de materiales, pero el más común es la madera. Luego se llenan de tierra nueva que, con suerte, no contiene plomo.

Selección de cultivos: Aunque muchas personas suponen que la exposición al plomo en los suelos del jardín se debe a la absorción de plomo en las verduras y frutas, este no suele ser el caso. La mayoría del plomo se encuentra adherido a la superficie de las verduras. Debido a esto, los cultivos de raíces tienden a tener los niveles más altos de plomo, luego los cultivos de hojas y finalmente los cultivos de frutas. Si le preocupan los niveles de plomo, se recomienda centrarse en los cultivos fructíferos.



For more tips, visit:

www.ecoworksdetroit.org/soilleadproject



Pelar y limpiar: Dado que el plomo está en la superficie, se recomienda pelar los cultivos de raíces y lavar todos los demás cultivos. Recomendamos poner un poco de vinagre en el agua o usar jabón para lavar platos y lavar los cultivos como lo haría con una taza o plato.

Cúbralo: Dado que la ingestión del suelo es la fuente más probable de plomo, mantener su suelo cubierto puede reducir en gran medida la exposición. Puede usar astillas de madera alrededor de plantas perennes, tepes o astillas de madera en camas elevadas, mantillo de paja u hojas trituradas alrededor de cultivos de vegetales.

Considere las plantas perennes: Las frutas perennes generalmente se posan en el aire lejos del suelo, lo que aumenta su seguridad. Además, las plantas perennes no necesitan labrar o volcar los suelos cada año, manteniendo los suelos de forma segura bajo tierra.

Manténgalo limpio: Considere hacer de su casa una zona libre de zapatos, usar guantes de jardinería y lavar su ropa de jardinería separada de la ropa de los niños.

For more tips, visit:

www.ecoworksdetroit.org/soilleadproject

