

EcoWorks Auditorías de Hogares Saludables

Instrucciones:

Su hogar es en lugar donde pasas mucho tiempo, particularmente durante la pandemia de Covid-19. Cuando usted y su familia están en casa, siempre están usando energía y agua, y respirando aire. ¿Sabes que hay cosas que usted y su familia pueden hacer a ahorrar energía y agua, y limpiar el aire en su casa mientras ayuda el medioambiente? Responde a las preguntas en esa forma para descubrir oportunidades para mejorar la salud de su hogar. Después, visita el sitio www.ecoworksdetroit.org/healthyhomes o llame (313)483-7604 (should calling be an option, considering whoever answers would likely need to speak spanish) para completar un sondeo corto, y EcoWorks va a usar sus respuestas para armar un kit personalizado y gratis para su familia.

Para más información sobre cómo completar el sondeo, tenemos videos (en Ingles) en www.ecoworksdetroit.org/healthyhomes.

Preguntas de Auditoría:

1.

¿Quién está completando la auditoría?

- Soy un estudiante de DPSCD
 - Estoy en el Green Team de mi escuela (Equipo Verde)
 - No estoy en el Green Team de mi escuela
- Soy un padre de un estudiante de DPSCD
- Estamos completando la auditoría como una familia de DPSCD
 - Un miembro de la familia está en un Green Team en escuela
 - Nadie en nuestra familia está en un Green Team en escuela
- Otro: _____

2.

¿Cual tipo de casa tienes?

- Una vivienda unifamiliar
- Un edificio de apartamentos
- Otro: _____

3.

Detectores de monóxido de carbono: Monóxido de carbono es un gas venenoso sin color, olor, o sabor. Es a menudo producido por usando gas natural (a menudo en su estufa, horno, o caldera) y no se tiene ventilación suficiente. Si hay demasiado monóxido de carbono en su casa, es difícil para su cuerpo a recibir oxígeno. Se va a

estar mareado o tener náuseas. Usted puede morir. Detectores de monóxido de carbono parecen como detectores de humo, pero detectan monóxido de carbono y alertan su casa si hay demasiado monóxido de carbono en el aire.

Recorre su casa para detectores de monóxido de carbono y presiona el botón de prueba para ver si funcionan. ¿Cuántos están funcionando en su casa?

- 0
- 1
- Más as que 1
- Otro: _____

4.

Productos de limpieza saludables: Productos de limpieza como toallitas Clorox o aerosol Lysol pueden prevenir gérmenes y virus peligrosos, pero algunos tienen químicos como lejía y amoniaco que pueden dañar sus pulmones, y lo que puede dificultar la respiración en personas con el asma o otras condiciones de respiración.

Echa un vistazo en los “ingredientes activos” en el producto de limpieza que su familia usan la mayoría del tiempo. ¿Contiene cloruro de amonio (ammonium chloride), lejía (bleach), o hipoclorito de sodio (sodium hypochlorite)?

- Si
- No
- No tenemos productos de limpieza ahora
- Otro: _____

5.

Aleta del Tocador (“Flapper” de Inodoro): Un inodoro que están goteando puede ser muy astuto y puede derrochar cientos de galones de agua. A menudo ocurre porque hay una junta goteando entre la parte de arriba/por detrás y la parte por delante/por abajo/la taza.

Hay dos maneras para descubrir un gotera en su inodoro. Primero, observe y escuche al inodoro. ¿Suena como está corriendo o goteando? ¿Parece como la superficie del agua es siempre moviendo? ¡Tienes una fuga! La manera segunda es para quitar la cubierta superior de la parte de arriba/por detrás, y pone 1 o 2 gotas de colorante en el agua en esa parte. Espera 15 minutos sin usando el inodoro y mira dentro la taza. ¿Parece como hay colorante en la taza? ¡Tienes una fuga! ¿Cuántas fugas tienes?

____ inodoros con fugas

6.

Tanque de Inodoro: En la mayoría de hogares, las cisternas usan más agua que todas las actividades que usan agua. Inodoros viejos usan más agua que otros inodoros. Un inodoro eficiente usa 1.6 galones o menos de agua cada cisterna.

Echa un vistazo en los inodoros en su casa. Algunos dicen en el tanque cuántos galones usan cada cisterna (GPF o gallons per flush). Inodoros que dicen más que 1.6 gpf o parecen como se puede poner una botella de 2 litros en el tanque sin tocando las palancas en el tanque, es muy posible que su inodoro está usando demasiado agua.

¿Cuántos inodoros tienes que usan más que 1.6 galones cada cisterna?

_____ inodoros

7.

Regadera de Ahorro de Agua: La ducha representa aproximadamente 22% de su recibo del agua. A menudo es más en casa con una regadera de ahorro vieja. Regaderas de ahorrar de 1980 o antes usan 5 galones de agua por minuto cuando otras usan solo 1.5 galones por minuto. En una ducha de 10 minutos, la diferencia es 35 galones de agua, o 70%.

Echa un vistazo en las regaderas de ahorro de agua en su casa. Alguna tiene una etiqueta que dicen cuántos galones de agua por minuto (GPM). En duchas sin etiquetas, pone una cubeta o olla en la ducha donde irá el agua. Colecciona el agua en la ducha por 1 minuto. Usa una lechera (1 galón) para estimar el agua en la cubeta.

¿Cuántas duchas en su casa usan más que 1.5 galón por minuto?

_____ duchas

8.

Aireador de Grifo de Ahorro de Agua: Aireadores son accesorios pequeños que atornillan en el extremo de un grifo, con una pantalla pequeña para añadir aire al flujo de agua. Estos aireadores minimizan volumen de agua. Un grifo sin un aireador o con un aireador demasiado viejo usa 5 galones de agua por minuto, cuando grifos con aireadores usan solo 1 galón por minuto, una diferencia de 80%.

Echa un vistazo en los grifos en su casa. Algunos aireadores de grifo de ahorro de agua tienen una etiqueta que dicen cuántos galones de agua por minuto (GPM). En grifos sin aireadores, pone una cubeta o olla en el grifo. Colecciona el agua en el grifo por 1 minuto. Usa una lechera (1 galón) para estimar el agua en la cubeta. ¿Cuántos grifos en su casa usan más que 1 galón por minuto?

_____ grifos.

9.

LED Light Bulbs (focos de LED): Luces y otros electrodomésticos (como computadoras, TVs, y consolas de videojuegos) usan aproximadamente 10% de la electricidad en su casa. Apagando luces y electrodomésticos es una buena manera para ahorrar energía, pero usando focos mejores, como LEDs, puede ahorrar más.

**Echa un vistazo en los focos en su casa y compara los focos a la imagen de arriba.
¿Cuántos focos en su casa son los menos eficientes, "incandescent" focos?**

___ focos.

10.

Sellado de Aire en el Hogar: la mayoría de la energía que están usando en su casa es para calentar y enfriar su casa. Sin embargo, la mayoría de casas tienen huecos y rendijas pequeños que permiten el aire para escapar de su casa. Esta aumenta la cuenta de calentar su casa en el invierno y enfriar su casa en el verano. La mayoría de fugas de aire ocurren en ventanas y puertas.

PUERTAS: Algunas fugas de aire ocurren alrededor de las puertas entre su casa y afuera. Dos maneras fáciles para descubrir fugas son:

1. La prueba de luz del día: durante el día, mire el fondo de sus puertas. ¿Hay rendijas con luz alrededor de su puerta?
2. La prueba de mano mojado: Pone agua en su mano y pone sus palmas mojadas alrededor de su puerta. Si se siente un poco frío, hay una fuga.

¿Cuántas puertas en su casa tienen una fuga en la parte inferior?

___ puertas.

¿Cuántas puertas en su casa tienen una fuga en la izquierda o la derecha?

___ puertas.

VENTANAS: Algunas fugas de aire ocurren alrededor de las ventanas y los marcos. Dos maneras fáciles para descubrir fugas son:

1. La prueba de mano mojado: Pone agua en su mano y pone sus palmas mojadas alrededor de su ventanas y los marcos. Si se siente un poco frío, hay una fuga.
2. La prueba de papel del baño: Papel del baño no es muy pesado y va a ondear en una brisita. Pone un pequeño pedazo (2"x1") alrededor de su ventanas y los marcos. El papel va a ondear con una fuga.

¿Cuántas ventanas en su casa tienen una fuga?

___ ventanas.

¿Tienes plástico claro para insolación de sus ventanas?

- No
- Algunas
- Todas

¡La auditoría está completo! ¡Visite ecoworksdetroit.org/healthyhomes o llama (313)483-7604 para completar el sondeo y recibir su kit gratis!